

## 第4回 公開セミナー開催



人生の仕舞い方『断捨離』  
貴方は断捨離する派？しない派？

2023

11/26 日

14:00～16:00

13:30 受付開始

アルカディア市ヶ谷

私学会館

(裏面参照)

◆ 配偶者のある方も、貴方が後に残ればシングルです

◆ 誰もが必ず迎える最期のときに、  
貴方は何を残し、何を残さぬようにするか？

### 第1部

とよた真帆さん (パリコレ出演も成された俳優)

2002年 受賞歴も数多くある作家でもあり映画監督としても活躍されていた青山真治さんと結婚。20年間共に寄り添ったが、2021年食道癌が判明し、一年間の闘病生活を経たが、2022年3月57歳で永眠。パートナーを失って一年半。若いご夫妻にとって断捨離などという言葉は無縁だったはず！しかしとよた真帆さんは断捨離ということに深く大きな意味を見い出したのです。どのように捉え、どのように断捨離の有効性を紡いだのか、また元気を取り戻したことなど忌憚なくお話しいただきます。



### 弁護士 安福謙二さん

ノンフィクション作家で“知の巨人”とよばれた立花隆さんは、氏の膨大な蔵書は全部古本屋に売ってあとに何も残すなという遺言をして2年前に亡くなりました。立花氏の顧問弁護士として長く親しくされ遺言執行者にも指定された安福弁護士が立花隆さんの生き方、人生観を紹介し断捨離をどう考えるか？

その持つ意味を掘り下げます。

### 第2部

対談「断捨離しないなら、遺言を！」

和洋女子大学名誉教授  
(大学女性協会元会長)

鷺見 八重子さん

弁護士 (マルイチ会理事長)  
(大学女性協会元会長)

中村 久瑠美

大学女性協会（社会のリーダーとなる女性を応援する一般社団法人）には、若手女性科学者を育成するための「守田科学研究奨励賞」という奨学金制度があります。その基となったのが守田純子さんという高校の理科教師をしておられた方の遺産でした。

「女性科学者を育てたい！」その故人の遺志を可能にしたのが、一通の遺言書。

没後からすでに27年——空き屋のまま残されたゴミの中から新たな発見が、...

この遺産整理に尽力した、大学女性協会歴代の元会長の二人が

奮闘した日々の真実を語ります！

高齢者施設にみる断捨離の実情を介護の現場から！

堀内信子さん (マルイチ会会員・介護福祉士)

参加費：3,000円 オンライン 1,500円

司会：吉川愛美



私達は離婚で苦しむ女性たちの為にバツイチをマルイチに！を合言葉に24年前に立ち上げましたが、現在はあらゆるシングルパーソンの為の会として、会員相互の助け合いと共に常に連絡を取り合える仲間として、孤独感をなくせる関係機能の充実を図りましょう！という会です。

本部は弁護士中村久瑠美の事務所 Nakanaka Partners' 法律事務所内

〒107-0062東京都港区南青山3-15-9 ウォールナットビル (詳しくはHPをご覧ください)

◆ HPアドレス <http://www.npo-maruichi.com>

◆ マルイチ会専用メールアドレス [walnut@npo-maruichi.com](mailto:walnut@npo-maruichi.com)

男女問わず会員も募っております！

【入会金】 2,000円 【年会費】 正会員：8,000円 準会員：2,000円



NPO法人  
マルイチライフ・サポートスクウェア

※ セミナー参加者様のお名前と参加人数はこの用紙にご記入後メール、FAX等でお受けします。

【セミナー参加費1名】 3,000円 ZOOMオンライン 1,500円

★オンラインをご希望の方はご入金確認後、  
URL、ID、パスワード等ご連絡させていただきます。



※ お振り込みを持って受付完了とさせて頂き、当日受付にてお名前・ご住所等の確認をさせて頂きます。当日ご精算のご希望も承ります。何かございましたらお問い合わせ下さい！

※ ご寄付も下記口座にて同時に募っております。

<セミナー参加費・寄付金のお振込先>

※お振込み手数料はお客様ご負担となります

【振込先①】 みずほ銀行 青山支店 普通 3055335  
特定非営利活動法人マルイチライフ・サポートスクウェア

【振込先②】 ゆうちょ銀行 特定非営利活動法人マルイチライフ・サポートスクウェア  
記号：11310 番号：10337421  
ほかの金融機関からの送金は下記になります  
店名：一三八 店番：138 普通預金 口座番号：1033742

【お申込先】 FAX：03-6271-9597

Mail：yoshikawa@ak-hb.jp

公開セミナーお申込書

公開セミナー ・ オンライン

どちらかに○をご記入ください

お名前： \_\_\_\_\_ ご帯同者様 \_\_\_\_\_ 合計 名 \_\_\_\_\_

連絡先(ご住所)： \_\_\_\_\_

電話番号(携帯番号)： \_\_\_\_\_

メールアドレス： \_\_\_\_\_

ご寄付： \_\_\_\_\_ 円 (1口 2,000円 何口でも可能です)

## アルカディア市ヶ谷 私学会館

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-2-25

TEL 03-3261-9921

■ JR中央線(各駅停車)「市ヶ谷駅」から徒歩2分

■ 地下鉄 新宿線「市ヶ谷駅」  
(A1-1・A4)出口から徒歩2分

■ 地下鉄 有楽町線・南北線「市ヶ谷駅」  
(A1-1)出口から徒歩2分

アクセス



お問い合わせ：吉川愛美(副理事長) TEL：090-3230-0073